

莆田市教育局文件

莆教体〔2024〕27号

莆田市教育局关于做好2024年全市 普通高中学校体育艺术特长生 招生考试工作的通知

各县区（管委会）教育局（事务局），市直各有关学校：

为贯彻落实《福建省教育厅关于全面落实中考中招改革进一步强化考试招生评价育人导向的通知》（闽教基〔2021〕6号）和《2024年莆田市高中阶段学校考试招生工作实施细则》（莆教〔2024〕15号）等文件精神，有针对性、有计划地培养体育、艺术后备人才和苗子，按照莆田市普通高中学校招生工作安排，现将2024年我市普通高中学校体育、艺术特长生招生考试有关事项通知如下：

一、招考方式

2024年我市普通高中学校体育、艺术特长生招生考试工作由市教育局统一组织实施。

二、招生项目

（一）体育类招生项目

2024年我市普通高中学校体育特长生招收的项目包括篮球、足球（含守门员）、排球（以下简称三大球）、乒乓球、羽毛球、网球、击剑、射击、田径（短跑类、中长跑类、跳跃类、投掷类）、武术和游泳（自由泳、蛙泳）。体育类特长生应具备一定的体育专项特长（竞技类体育项目要求达到相应报名标准），考生只能选择一个项目报名。

（二）艺术类招生项目

2024年我市普通高中学校艺术特长生招收的项目包括舞蹈、声乐、民乐（二胡、笛子、古筝、琵琶、扬琴）、西洋乐（钢琴、小提琴、中提琴、大提琴、低音提琴、架子鼓、小号、萨克斯、单簧管、双簧管、长笛、短笛）、播音主持、美术、书法（毛笔）。艺术类特长生应具备一定艺术技能和艺术素养，考生只能选择一个项目报名。

三、普通高中体育艺术特长生招生

（一）招生计划

按照《2024年莆田市高中阶段学校考试招生工作实施细则》（莆教〔2024〕15号）文件中“特长生等特殊类型招生纳入普通高中自主招生范畴”，“各县区自主招生比例须控制在本县区

普通高中招生计划总数的5%以内，学校自主招生比例控制在该校总招生计划的10%以内；经市及以上教育行政部门确认的示范性高中建设学校、高中课程改革基地校，可适当放宽至15%左右（但不超过100人），“市教育局可根据实际情况对全市特长生招生计划进行统筹协调”等相关规定，体育艺术特长生招生计划全市统筹控制，各县区（管委会）所属学校招生比例及招生计划由县区（管委会）教育局统筹确定，市直学校招生比例和计划由学校确定后报市教育局统筹。

（二）招生方案

普通高中学校要从学校特色创建目标任务、主要培养措施、招生计划、体育艺术基础教学能力等方面制定切实可行的体育艺术特长生招生方案，要明确学校对特长生专业和文化等方面培养内容及特长生应履行的义务（体育艺术特长生自主招生方案模板附件4）。

普通高中学校体育艺术特长生招生方案经各县区（管委会）教育局（事务局）审核同意汇总后报送市教育局，市直学校直接报送，经审核批准后由各招生学校分别向社会公布。

四、报名、志愿填报及录取办法

特长生招生的报名、志愿填报及录取办法按《莆田市教育局关于印发2024年莆田市高中阶段学校考试招生工作实施细则的通知》（莆教〔2024〕15号）执行。

（一）报名

报考体艺类特长生须由考生向所在初中学校申请特长生资

格，初中学校相应学科教师负责对考生的特长生成绩进行初审，并经县区中招办复审。特长生报考资格审核通过后考生方可报考2024年中考体艺类特长生，部分体育项目报名初审参考标准见附件5。

2025年将调整特长生报考资格要求。

（二）志愿填报

志愿填报时间为6月13日-6月14日。具备普通高中特长生报考资格的考生，可登录“莆田市教育局”官网中考中招栏目（<http://jyj.putian.gov.cn/>）完成普通高中特长生志愿填报。每位考生可根据各招生学校公布的特长生招生方案要求，选择同一专业普通高中填报特长生志愿。

（三）录取

特长生录取办法：在中考投档分符合要求的前提下，按普通高中级别，采取平行志愿方式投档，按照特长生专业测试成绩，从高分到低分择优录取。

（1）省一级达标高中体育类特长生体育专业成绩录取最低控制线为60分，中考投档分必须达到普通高中最低录取控制线。艺术类特长生艺术专业成绩最低录取控制线为70分，投档分必须达到我市2024年省一级达标高中招生录取控制线的80%（含）以上。2025年起省一级达标高中体育类特长生体育专业成绩录取最低控制线提高到70分，艺术类特长生艺术专业成绩最低录取控制线提高到80分。

（2）其他普通高中体育类特长生体育专业成绩录取最低控

制线为 60 分，艺术类特长生艺术专业成绩最低录取控制线为 70 分，中考投档分必须达到普通高中最低录取控制线。

(3) 为促进二、三级达标高中和未达标高中体育艺术特色项目的建设和发展，有剩余特长生招生计划的二、三级达标高中和未达标高中，由市中招办统一在网上组织全市未投档的特长生补报志愿、补录取。如特长生招生计划仍有剩余，剩余的特长生招生计划直接转为该校统招生招生计划。

(4) 2024 年起所有特长生录取后，应与学校签订培养训练协议，同意服从学校管理，参加学校体育运动队训练或艺术团队排练并代表学校参加比赛展演等。

(5) 特殊人才录取办法另文通知。

五、特长生专业考试时间及地点

2024 年体育艺术特长生专业考试在全市中考结束后进行，考试时间地点另行通知。

六、材料报送

各县区（管委会）教育局（事务局）将审核后的各学校体育艺术特长生招生方案及招生计划汇总表（格式见附件 1）于 5 月 30 日前正式行文并一式两份分别报送至市教育局中教科和体艺语科（电子版和盖章扫描版发送至 pttwy4691@163.com），市直学校招生方案及招生计划正式行文后直接报送。

七、各项目测试方法和评分标准

见附件 2。

八、其它要求

各县区（管委会）教育行政主管部门要高度重视特长生招生工作，大力宣传特长生招生政策及招生方案，广泛发动有特长的学生参加特长生招生考试的选拔，认真做好特长生招生报名及审核工作。

- 附件：1. 2024 年莆田市普通高中学校体育艺术特长生招生计划汇总表
2. 2024 年莆田市普通高中体育特长生考试各项目考试方法及评分标准
3. 2024 年莆田市普通高中艺术特长生考试项目及分值比例
4. 体育艺术特长生自主招生方案模板
5. 体育艺术特长生报名初审标准

莆田市教育局

2024 年 5 月 24 日

（此件主动公开）

附件 1

2024 年莆田市普通高中学校体育艺术特长生 招生计划汇总表

填报单位（盖章）：			填报人：				联系电话：				
类别	项目	专业	学校名称				学校名称				总计
			2024年招生计划数				2024年招生计划数				
			男	女	不限性别	合计	男	女	不限性别	合计	
体育类	篮球	后卫									
		前锋									
		中锋									
	排球	排球									
		守门员									
	足球	足球									
		守门员									
	网球	网球									
	击剑	花剑									
	射击	10米电子步枪									
		10米电子手枪									
	田径	短跑类									
		中长跑类									
		跳跃类									
		投掷类									
	乒乓球	乒乓球									
羽毛球	羽毛球										
游泳	自由泳										
	蛙泳										
武术	武术										
小计											
艺术类	舞蹈	舞蹈									
	声乐	声乐									
	民乐	二胡									
		笛子									
		古筝									
		琵琶									
		扬琴									
	西洋乐	钢琴									
		小提琴									
		中提琴									
		大提琴									
		低音提琴									
		小号									
		架子鼓									
		萨克斯									
	单、双簧管										
长笛、短笛											
播音主持	播音主持										
美术	素描										
书法	毛笔										
小计											
总计											
县区教育局主要领导签字：			县区教育局分管领导签字：				经办人签字：				

附件 2

2024 年莆田市体育特长生各项目 考试方法及评分标准

一、田径

(一) 田径考试单项

1. 短跑类：100 米，200 米，400 米，110 米栏（男），100 米栏（女）；
2. 中长跑类：800 米，1500 米；
3. 跳跃类：跳高、跳远、三级跳远；
4. 投掷类：铅球（男 5Kg，女 4Kg）

(二) 考试方法

1. 考生根据个人特长报考一个单项进行考试。
2. 考试方法除特殊规定外，其他均按照最新田径运动竞赛规则进行。
3. 径赛项目考试采用一次性比赛，使用电动计时或手动计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手动计时，短跑类所计成绩需加 0.24 秒后进行换算得分。
4. 短跑类采用蹲踞式起跑，中长跑类采用站立式起跑，考生个人第二次起跑犯规即取消考试资格。
5. 男子 110 米栏，栏高 0.914 米，栏距 8.7 米，起点至第一栏 13.72 米；女子 100 米栏，栏高 0.84 米，栏距 8.5 米，

起点至第一栏 13.00 米。

6. 高度项目起跳高度及升高计划：男子跳高 1.45 米起跳，每次升高 0.05 米至 1.60 米，之后每次升高 0.03 米至 1.75 米，之后每次升高 0.02 米直至结束；女子跳高 1.20 米起跳，每次升高 0.05 米至 1.40 米，之后每次升高 0.03 米至 1.52 米，之后每次升高 0.02 米直至结束。

7. 起跳远度：跳远为 3 米；三级跳远为男子 11 米，女子 9 米。

8. 跳远、三级跳远和铅球项目每位考生均可先试跳（掷）3 次，达到合格标准后，可再试跳（掷）3 次，以最好成绩作为该专项的成绩。

9. 跳远、三级跳远和铅球项目合格标准：

项目		跳远（米）	三级跳远（米）	铅球（米）
合格标准	男子	5.25	11.00	10.85
	女子	4.20	9.10	7.00

（三）评分标准

男子：

100m		200m		400m	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	11.30	100	23.19	100	51.96
99	11.35	99	23.31	99	52.20
98	11.40	98	23.44	98	52.43
97	11.45	97	23.57	97	52.67
96	11.50	96	23.70	96	52.90
95	11.55	95	23.83	95	53.14
94	11.60	94	23.93	94	53.31

93	11.65	93	24.02	93	53.49
92	11.70	92	24.12	92	53.66
91	11.75	91	24.21	91	53.84
90	11.80	90	24.31	90	54.01
89	11.85	89	24.40	89	54.19
88	11.90	88	24.50	88	54.36
87	11.95	87	24.59	87	54.54
86	12.00	86	24.69	86	54.71
85	12.05	85	24.78	85	54.89
84	12.10	84	24.88	84	55.06
83	12.15	83	24.97	83	55.24
82	12.20	82	25.07	82	55.41
81	12.25	81	25.16	81	55.59
80	12.30	80	25.26	80	55.76
79	12.35	79	25.35	79	55.94
78	12.40	78	25.45	78	56.11
77	12.45	77	25.54	77	56.29
76	12.50	76	25.64	76	56.46
75	12.55	75	25.74	75	56.64
74	12.60	74	25.84	74	56.84
73	12.65	73	25.94	73	57.04
72	12.70	72	26.04	72	57.24
71	12.75	71	26.14	71	57.44
70	12.80	70	26.24	70	57.64
69	12.85	69	26.34	69	57.84
68	12.90	68	26.44	68	58.04
67	12.95	67	26.54	67	58.24
66	13.00	66	26.64	66	58.44
65	13.05	65	26.74	65	58.64
64	13.10	64	26.84	64	58.84
63	13.15	63	26.94	63	59.04
62	13.20	62	27.04	62	59.24
61	13.25	61	27.14	61	59.44
60	13.30	60	27.24	60	59.64
800m		1500m		110m 栏(栏高 0.914m, 栏距 8.7m)	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	02:00.5	100	04:10.0	100	14.73
99	02:01.0	99	04:11.0	99	14.83
98	02:01.5	98	04:12.0	98	14.93
97	02:02.0	97	04:13.0	97	15.03
96	02:02.5	96	04:14.0	96	15.13

95	02:03.0	95	04:15.0	95	15.23
94	02:03.6	94	04:16.5	94	15.33
93	02:04.2	93	04:18.0	93	15.43
92	02:04.8	92	04:19.5	92	15.53
91	02:05.4	91	04:21.0	91	15.63
90	02:06.0	90	04:22.5	90	15.73
89	02:06.6	89	04:24.0	89	15.83
88	02:07.2	88	04:25.5	88	15.93
87	02:07.8	87	04:27.0	87	16.03
86	02:08.4	86	04:28.5	86	16.13
85	02:09.0	85	04:29.5	85	16.23
84	02:09.7	84	04:31.0	84	16.33
83	02:10.4	83	04:32.5	83	16.43
82	02:11.1	82	04:34.0	82	16.53
81	02:11.8	81	04:35.5	81	16.63
80	02:12.5	80	04:37.0	80	16.73
79	02:13.2	79	04:38.5	79	16.83
78	02:13.9	78	04:40.0	78	16.93
77	02:14.6	77	04:42.0	77	17.03
76	02:15.3	76	04:44.0	76	17.13
75	02:16.0	75	04:46.0	75	17.23
74	02:17.0	74	04:48.0	74	17.33
73	02:18.0	73	04:50.0	73	17.43
72	02:19.0	72	04:52.0	72	17.53
71	02:20.0	71	04:54.0	71	17.63
70	02:21.0	70	04:56.0	70	17.73
69	02:22.0	69	04:58.0	69	17.83
68	02:23.0	68	05:00.0	68	17.93
67	02:24.0	67	05:02.0	67	18.03
66	02:25.0	66	05:04.0	66	18.13
65	02:26.0	65	05:06.0	65	18.23
64	02:27.0	64	05:08.0	64	18.33
63	02:28.0	63	05:10.0	63	18.43
62	02:29.0	62	05:12.0	62	18.53
61	02:30.0	61	05:14.0	61	18.63
60	02:31.0	60	05:16.0	60	18.73

跳高 (m)		跳远 (m)		三级跳远 (m)		铅球 (5kg)	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩

100	1.89	100	6.75	100	14.35	100	15.25
99	1.87	99	6.70	99	14.20	99	15.14
97	1.85	98	6.65	98	14.05	98	15.03
95	1.83	97	6.60	97	13.90	97	14.92
93	1.81	96	6.55	96	13.75	96	14.81
91	1.79	95	6.50	95	13.60	95	14.70
89	1.77	94	6.45	94	13.50	94	14.59
86	1.75	93	6.40	93	13.40	93	14.48
83	1.72	92	6.35	92	13.30	92	14.37
81	1.69	91	6.30	91	13.22	91	14.26
79	1.66	90	6.25	90	13.15	90	14.15
77	1.63	89	6.20	89	13.08	89	14.04
75	1.60	88	6.15	88	13.01	88	13.93
70	1.55	87	6.10	87	12.94	87	13.82
65	1.50	86	6.05	86	12.87	86	13.71
60	1.45	85	6.00	85	12.80	85	13.60
		84	5.96	84	12.73	84	13.49
		83	5.92	83	12.66	83	13.38
		82	5.88	82	12.59	82	13.27
		81	5.84	81	12.52	81	13.16
		80	5.80	80	12.45	80	13.05
		79	5.76	79	12.38	79	12.94
		78	5.72	78	12.31	78	12.83
		77	5.68	77	12.24	77	12.72
		76	5.64	76	12.17	76	12.61
		75	5.60	75	12.10	75	12.50
		74	5.57	74	12.02	74	12.39
		73	5.54	73	11.94	73	12.28
		72	5.51	72	11.86	72	12.17
		71	5.48	71	11.78	71	12.06
		70	5.45	70	11.70	70	11.95
		69	5.43	69	11.63	69	11.84
		68	5.41	68	11.56	68	11.73
		67	5.39	67	11.49	67	11.62
		66	5.37	66	11.42	66	11.51
		65	5.35	65	11.35	65	11.40
		64	5.33	64	11.28	64	11.29
		63	5.31	63	11.21	63	11.18
		62	5.29	62	11.14	62	11.07
		61	5.27	61	11.07	61	10.96

		60	5.25	60	11.00	60	10.85
--	--	----	------	----	-------	----	-------

女子:

100m		200m		400m	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	12.80	100	26.63	100	1:01.19
99	12.84	99	26.75	99	1:01.58
98	12.89	98	26.88	98	1:01.97
97	12.93	97	27.01	97	1:02.36
96	12.98	96	27.13	96	1:02.75
95	13.04	95	27.24	95	1:03.14
94	13.09	94	27.34	94	1:03.39
93	13.14	93	27.44	93	1:03.64
92	13.19	92	27.54	92	1:03.89
91	13.24	91	27.64	91	1:04.14
90	13.29	90	27.74	90	1:04.39
89	13.34	89	27.84	89	1:04.64
88	13.39	88	27.94	88	1:04.89
87	13.44	87	28.04	87	1:05.14
86	13.49	86	28.14	86	1:05.39
85	13.54	85	28.24	85	1:05.64
84	13.59	84	28.34	84	1:05.89
83	13.64	83	28.44	83	1:06.14
82	13.69	82	28.54	82	1:06.39
81	13.74	81	28.64	81	1:06.64
80	13.79	80	28.74	80	1:06.89
79	13.84	79	28.84	79	1:07.14
78	13.89	78	28.94	78	1:07.39
77	13.94	77	29.04	77	1:07.64
76	13.99	76	29.14	76	1:07.89
75	14.04	75	29.24	75	1:08.14
74	14.10	74	29.34	74	1:08.39
73	14.16	73	29.44	73	1:08.64
72	14.22	72	29.54	72	1:08.89
71	14.28	71	29.64	71	1:09.14
70	14.34	70	29.74	70	1:09.39
69	14.40	69	29.84	69	1:09.64
68	14.46	68	29.94	68	1:09.89
67	14.52	67	30.04	67	1:10.14
66	14.58	66	30.14	66	1:10.39
65	14.64	65	30.24	65	1:10.64
64	14.70	64	30.34	64	1:10.89

63	14.76	63	30.44	63	1:11.14
62	14.82	62	30.54	62	1:11.39
61	14.88	61	30.64	61	1:11.64
60	14.94	60	30.74	60	1:11.89
800m		1500m		100m 栏(0.84 米)	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	02:21.0	100	04:55.0	100	15.27
99	02:22.0	99	04:57.0	99	15.36
98	02:23.0	98	04:59.0	98	15.46
97	02:24.0	97	05:01.0	97	15.55
96	02:25.0	96	05:03.0	96	15.65
95	02:26.0	95	05:05.0	95	15.74
94	02:26.5	94	05:06.2	94	15.82
93	02:27.0	93	05:07.4	93	15.90
92	02:27.5	92	05:08.6	92	15.98
91	02:28.0	91	05:09.8	91	16.06
90	02:28.5	90	05:11.0	90	16.14
89	02:29.1	89	05:12.3	89	16.21
88	02:29.7	88	05:13.6	88	16.28
87	02:30.3	87	05:14.9	87	16.35
86	02:30.9	86	05:16.2	86	16.42
85	02:31.5	85	05:17.5	85	16.49
84	02:32.1	84	05:18.8	84	16.56
83	02:32.7	83	05:20.1	83	16.63
82	02:33.3	82	05:21.4	82	16.70
81	02:33.9	81	05:22.7	81	16.77
80	02:34.5	80	05:24.0	80	16.84
79	02:35.2	79	05:25.2	79	16.92
78	02:35.9	78	05:26.4	78	17.00
77	02:36.6	77	05:27.6	77	17.08
76	02:37.3	76	05:28.8	76	17.16
75	02:38.0	75	05:30.0	75	17.24
74	02:38.8	74	05:32.0	74	17.32
73	02:39.6	73	05:34.0	73	17.40
72	02:40.4	72	05:36.0	72	17.48
71	02:41.2	71	05:38.0	71	17.56
70	02:42.0	70	05:40.0	70	17.64
69	02:43.0	69	05:42.0	69	17.72
68	02:44.0	68	05:44.0	68	17.80

67	02:45.0	67	05:46.0	67	17.88		
66	02:46.0	66	05:48.0	66	17.98		
65	02:47.0	65	05:50.0	65	18.08		
64	02:48.0	64	05:52.0	64	18.18		
63	02:49.0	63	05:54.0	63	18.28		
62	02:50.0	62	05:56.0	62	18.38		
61	02:51.0	61	05:58.0	61	18.48		
60	02:52.0	60	06:00.0	60	18.58		
跳高 (m)		跳远 (m)		三级跳远 (m)		铅球 (4kg)	
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	1.66	100	5.45	100	12.00	100	12.50
99	1.64	99	5.40	99	11.90	99	12.30
98	1.62	98	5.35	98	11.80	98	12.10
97	1.60	97	5.30	97	11.70	97	11.90
96	1.58	96	5.25	96	11.60	96	11.70
95	1.56	95	5.20	95	11.50	95	11.50
91	1.54	94	5.16	94	11.40	94	11.30
88	1.52	93	5.13	93	11.30	93	11.10
85	1.49	92	5.09	92	11.20	92	10.90
82	1.46	91	5.06	91	11.10	91	10.70
79	1.43	90	5.02	90	11.00	90	10.50
76	1.40	89	4.99	89	10.92	89	10.30
72	1.35	88	4.95	88	10.84	88	10.10
68	1.30	87	4.92	87	10.76	87	9.90
65	1.25	86	4.88	86	10.68	86	9.70
60	1.20	85	4.85	85	10.60	85	9.50
		84	4.81	84	10.52	84	9.40
		83	4.78	83	10.44	83	9.30
		82	4.74	82	10.36	82	9.20
		81	4.71	81	10.28	81	9.10
		80	4.67	80	10.20	80	9.00
		79	4.64	79	10.12	79	8.90
		78	4.60	78	10.04	78	8.80
		77	4.57	77	9.96	77	8.70
		76	4.54	76	9.88	76	8.60
		75	4.50	75	9.80	75	8.50
		74	4.48	74	9.72	74	8.40
		73	4.46	73	9.64	73	8.30
		72	4.44	72	9.56	72	8.20
		71	4.42	71	9.48	71	8.10

		70	4.40	70	9.40	70	8.00
		69	4.38	69	9.37	69	7.90
		68	4.36	68	9.34	68	7.80
		67	4.34	67	9.31	67	7.70
		66	4.32	66	9.28	66	7.60
		65	4.30	65	9.25	65	7.50
		64	4.28	64	9.22	64	7.40
		63	4.26	63	9.19	63	7.30
		62	4.24	62	9.16	62	7.20
		61	4.22	61	9.13	61	7.10
		60	4.20	60	9.10	60	7.00

二、篮球

(一) 考试指标与所占分值

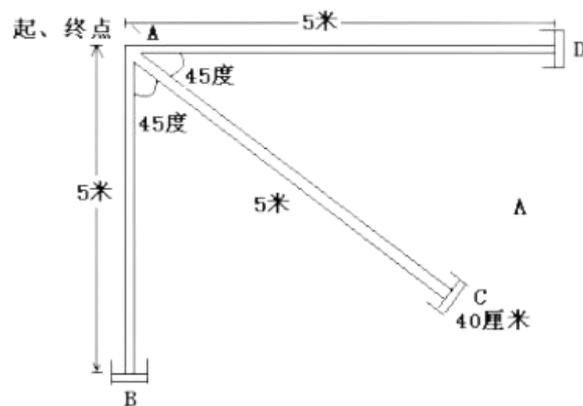
类别	身体素质		专项素质	专项技术		实战能力	附加分
考试指标	5米三向折回跑	100米跑	助跑摸高	投篮	多种变向运球上篮	比赛	身高
分值	7.5分	7.5分	15分	20分	25分	25分	5分

(二) 考试方法与评分标准

1. 身体素质

(1) 5米三向折回跑：

①场地设置：（见图）场地为一直角的两边和中间角平分角线组成的各长5米、宽5厘米的三向跑道线；起终点均设在直角顶点处（起、终点线均经过A点，其中起点线垂直于AB，终点线垂直于AD），在起终点三向跑道的顶端各画一条长40厘米、宽5厘米的标志线。



5 米三向折回跑场地设置图

②动作规格：考生从起点以站立姿势起跑，先向右边跑道跑进至顶端，用脚踏标志线后返回原起点；然后向中间跑道跑进至顶端，用脚踏标志线后返回原起点；再向左边跑道跑进至顶端，用脚踏标志线后返回原起点（即终点）。在考试中，手不准撑地。

③考试方法：按符合动作规格的跑进路线跑完全程，以 3 块秒表手动计时，按田径运动竞赛规则确定成绩。成绩为 0 分者，可再重考一次，最终成绩按考生重考成绩扣除该项目总分的 10% 计算。继续为 0 分者，可再重考一次，最终成绩按考生成绩扣除该项目总分的 20% 计算，每位考生最多只可重考两次。

(2) 100 米跑：

场地设置、考试方法等与田径 100 米跑单项测试要求相同。

(3) 评分标准：

男篮			女篮			男篮			女篮		
分值	5m 三向折回跑 (秒) 手计		分值	5m 三向折回跑 (秒) 手计		分值	100 米 (秒) 电计		分值	100 米 (秒) 电计	
	前锋 后卫	中锋		前锋 后卫	中锋		前锋 后卫	中锋		前锋 后卫	中锋

7.5	7.9	8.1	7.5	8.6	8.8	7.5	12.5	12.8	7.5	13.8	14.1
7.3	8	8.2	7.3	8.7	8.9	7.3	12.6	12.9	7.3	13.9	14.2
7.1	8.1	8.3	7.1	8.8	9	7.1	12.7	13	7.1	14	14.3
6.9	8.2	8.4	6.9	8.9	9.1	6.9	12.8	13.1	6.9	14.1	14.4
6.7	8.3	8.5	6.7	9	9.2	6.7	12.9	13.2	6.7	14.2	14.5
6.5	8.4	8.6	6.5	9.1	9.3	6.5	13	13.3	6.5	14.3	14.6
6.3	8.5	8.7	6.3	9.2	9.4	6.3	13.1	13.4	6.3	14.4	14.7
6.1	8.6	8.8	6.1	9.3	9.5	6.1	13.2	13.5	6.1	14.5	14.8
5.9	8.7	8.9	5.9	9.4	9.6	5.9	13.3	13.6	5.9	14.6	14.9
5.7	8.8	9	5.7	9.5	9.7	5.7	13.4	13.7	5.7	14.7	15
5.5	8.9	9.1	5.5	9.6	9.8	5.5	13.5	13.8	5.5	14.8	15.1
5.3	9	9.2	5.3	9.7	9.9	5.3	13.6	13.9	5.3	14.9	15.2
5.1	9.1	9.3	5.1	9.8	10	5.1	13.7	14	5.1	15	15.3
4.9	9.2	9.4	4.9	9.9	10.1	4.9	13.8	14.1	4.9	15.1	15.4
4.7	9.3	9.5	4.7	10	10.2	4.7	13.9	14.2	4.7	15.2	15.5
4.5	9.4	9.6	4.5	10.1	10.3	4.5	14	14.3	4.5	15.3	15.6
4.3	9.5	9.7	4.3	10.2	10.4	4.3	14.1	14.4	4.3	15.4	15.7
4.1	9.6	9.8	4.1	10.3	10.5	4.1	14.2	14.5	4.1	15.5	15.8
3.9	9.7	9.9	3.9	10.4	10.6	3.9	14.3	14.6	3.9	15.6	15.9
3.7	9.8	10	3.7	10.5	10.7	3.7	14.4	14.7	3.7	15.7	16
3.5	9.9	10.1	3.5	10.6	10.8	3.5	14.5	14.8	3.5	15.8	16.1
3.3	10	10.2	3.3	10.7	10.9	3.3	14.6	14.9	3.3	15.9	16.2
3.1	10.1	10.3	3.1	10.8	11	3.1	14.7	15	3.1	16	16.3
2.9	10.2	10.4	2.9	10.9	11.1	2.9	14.8	15.1	2.9	16.1	16.4
2.7	10.3	10.5	2.7	11	11.2	2.7	14.9	15.2	2.7	16.2	16.5
2.5	10.4	10.6	2.5	11.1	11.3	2.5	15	15.3	2.5	16.3	16.6
2.3	10.5	10.7	2.3	11.2	11.4	2.3	15.1	15.4	2.3	16.4	16.7
2.1	10.6	10.8	2.1	11.3	11.5	2.1	15.2	15.5	2.1	16.5	16.8
1.9	10.7	10.9	1.9	11.4	11.6	1.9	15.3	15.6	1.9	16.6	16.9
1.7	10.8	11	1.7	11.5	11.7	1.7	15.4	15.7	1.7	16.7	17

1.5	10.9	11.1	1.5	11.6	11.8	1.5	15.5	15.8	1.5	16.8	17.1
1.3	11	11.2	1.3	11.7	11.9	1.3	15.6	15.9	1.3	16.9	17.2
1.1	11.1	11.3	1.1	11.8	12	1.1	15.7	16	1.1	17	17.3
0.9	11.2	11.4	0.9	11.9	12.1	0.9	15.8	16.1	0.9	17.1	17.4

2. 专项素质

(1) 助跑摸高

①考试方法：助跑起跳摸高，摸最高点计其成绩，每人测两次，记其中一次最佳成绩（精确到 1 厘米）。助跑距离和助跑方法不限。

②评分标准：按照评分表 2-1 执行。

表 2-1 助跑摸高评分表

分值	男子成绩 (米)	女子成绩 (米)	分值	男子成绩 (米)	女子成绩 (米)
15.00	3.25	2.80	10.60	3.03	2.66
14.80	3.24	2.79	10.40	3.02	2.65
14.60	3.23	2.78	10.20	3.01	2.64
14.40	3.22	2.77	10.00	3.00	2.63
14.20	3.21	2.76	9.80	2.99	2.62
14.00	3.20	2.75	9.60	2.98	2.61
13.80	3.19	2.74	9.40	2.97	2.60
13.60	3.18	2.88	9.20	2.96	2.59
13.40	3.17	2.87	9.00	2.95	2.58
13.20	3.16	2.86	8.80	2.94	2.57
13.00	3.15	2.85	8.60	2.93	2.56
12.80	3.14	2.84	8.40	2.92	2.55
12.60	3.13	2.83	8.20	2.91	2.54
12.40	3.12	2.82	8.00	2.90	2.53
12.20	3.11	2.81	7.80	2.88	2.51
12.00	3.10	2.73	7.60	2.86	2.49

11.80	3.09	2.72	7.40	2.84	2.47
11.60	3.08	2.71	7.20	2.82	2.45
11.40	3.07	2.70	7.00	2.80	2.43
11.20	3.06	2.69	6.50	2.75	2.38
11.00	3.05	2.68	6.00	2.70	2.33
10.80	3.04	2.67	0	2.70 以下	2.33 以下

3. 专项技术

(1) 投篮

①考试方法：以篮圈中心投影点为中心，男生以 5.5 米（女生以 4.5 米）为半径画弧，考生在弧线外进行 1 分钟自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线或越线，踩线或越线投篮投中无效。抢篮板球后运球至弧线外时不得违例，违例投中无效。

②评分标准：按照评分表 2-2 执行。

表 2-2 投篮评分表

成绩（个）		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
分值	男子	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2
	女子			20	17.5	15	12.5	10	7.5	5	2.5

(2) 多种变向运球上篮

考试方法：考生在球场端线中点站立，面向前场，以考生启动跑开始计时，用右手运球至①处，在①处做背后运球变向，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球变向，换右手运球至③处，右手跨下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，做背后运球，换右手运球至②处做右手后转身运球变向，运球至①处左手跨下运球后左手上篮。球中后做同样动作再重复

一次，回到原处停表。篮球场地上的标志①、②、③为以 40 厘米为半径的圆圈，①、③到端线的距离为 6 米、到边线的距离为 2 米。②在中线上并到中圈中心距离为 2.8 米。要求考生在考试时必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内地面，方可变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮时球须投中，投不进可进行补投，若球不中仍继续带球前进，视为无效，也不予计分。运球后转身时不得持球转身，否则计时加 0.5 秒。原则上考生左右手各上篮两次，若违反规则，错一次追加 0.5 秒。每人测试二次，记其中一次最佳成绩。

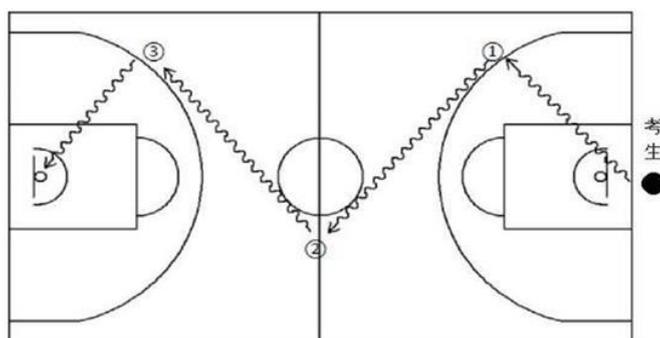


图 2-1 多种变向运球上篮示意图

评分标准：按照评分表 2-3 执行。

表 2-3 多种变向运球上篮评分表

后卫评分标准：

分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)
25.00	40.00	45.00	17.50	47.50	52.50	10.00	55.00	60.00
24.50	40.50	45.50	17.00	48.00	53.00	9.50	55.50	60.50
24.00	41.00	46.00	16.50	48.50	53.50	9.00	56.00	61.00
23.50	41.50	46.50	16.00	49.00	54.00	8.50	56.50	61.50
23.00	42.00	47.00	15.50	49.50	54.50	8.00	57.00	62.00

22.50	42.50	47.50	15.00	50.00	55.00	7.50	57.50	62.50
22.00	43.00	48.00	14.50	50.50	55.50	7.00	58.50	63.00
21.50	43.50	48.50	14.00	51.00	56.00	6.50	59.50	64.50
21.00	44.00	49.00	13.50	51.50	56.50	6.00	60.50	65.50
20.50	44.50	49.50	13.00	52.00	57.00	5.50	61.50	66.50
20.00	45.00	50.00	12.50	52.50	57.50	5.00	62.50	67.50
19.50	45.50	50.50	12.00	53.00	58.00	4.50	63.50	68.50
19.00	46.00	51.00	11.50	53.50	58.50	4.00	64.50	69.50
18.50	46.50	51.50	11.00	54.00	59.00	0	64.50	69.50
18.00	47.00	52.00	10.50	54.50	59.50		以上	以上

前锋评分标准：

分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)
25.00	42.50	47.50	17.50	50.00	55.00	10.00	57.50	62.50
24.50	43.00	48.00	17.00	50.50	55.50	9.50	58.00	63.00
24.00	43.50	48.50	16.50	51.00	56.00	9.00	58.50	63.50
23.50	44.00	49.00	16.00	51.50	56.50	8.50	59.00	64.00
23.00	44.50	49.50	15.50	52.00	57.00	8.00	59.50	64.50
22.50	45.00	50.00	15.00	52.50	57.50	7.50	60.00	65.00
22.00	45.50	50.50	14.50	53.00	58.00	7.00	61.00	66.50
21.50	46.00	51.00	14.00	53.50	58.50	6.50	62.00	67.50
21.00	46.50	51.50	13.50	54.00	59.00	6.00	63.00	68.50
20.50	47.00	52.00	13.00	54.50	59.50	5.50	64.00	69.50
20.00	47.50	52.50	12.50	55.00	60.00	5.00	65.00	70.50
19.50	48.00	53.00	12.00	55.50	60.50	4.50	66.00	71.00
19.00	48.50	53.50	11.50	56.00	61.00	4.00	67.00	72.00
18.50	49.00	54.00	11.00	56.50	61.50	0	67.00	72.00
18.00	49.50	54.50	10.50	57.00	62.00		以上	以上

中锋评分标准：

分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)
25.00	45.00	50.00	17.50	52.50	57.50	10.00	60.00	65.00
24.50	45.50	50.50	17.00	53.00	58.00	9.50	60.50	65.50
24.00	46.00	51.00	16.50	53.50	58.50	9.00	61.00	66.00
23.50	46.50	51.50	16.00	54.00	59.00	8.50	61.50	66.50
23.00	47.00	52.00	15.50	54.50	59.50	8.00	62.00	67.00
22.50	47.50	52.50	15.00	55.00	60.00	7.50	62.50	67.50
22.00	48.00	53.00	14.50	55.50	60.50	7.00	63.50	68.50
21.50	48.50	53.50	14.00	56.00	61.00	6.50	64.50	69.50
21.00	49.00	54.00	13.50	56.50	61.50	6.00	65.50	70.50
20.50	49.50	54.50	13.00	57.00	62.00	5.50	66.50	71.50
20.00	50.00	55.00	12.50	57.50	62.50	5.00	67.50	72.50
19.50	50.50	55.50	12.00	58.00	63.00	4.50	68.50	73.50
19.00	51.00	56.00	11.50	58.50	63.50	4.00	69.50	74.50
18.50	51.50	56.50	11.00	59.00	64.00	0	69.50	74.50
18.00	52.00	57.00	10.50	59.50	64.50		以上	以上

4. 实战能力

(1) 测试方法：按照篮球比赛规则，组织全场或半场比赛，进入实战的考生按报名位置随机抽签分组，当组出现位置空缺时，根据缺位情况由组织方随机指定非初三年段篮球专业的学生进行补位，补位的学生不参与当组评分。

(2) 评分标准：考评员按照实战能力评分表（详见评分表2-4），从动作的正确、协调、连贯程度，技战术运用水平以及配合意识等方面，独立对考生进行综合评定。按百分制打分，所打分数取整数。

表 2-4 实战能力评分表

等级	优	良	中	差
分值	100—85分	84—75分	74—60分	60分以下
标准	动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。	动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。	动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

5. 附加分

评分标准按照评分表 2-5 执行。

表 2-5 附加分评分表

男子身高	188—189 厘米	190—191 厘米	192 厘米及以上
女子身高	175—177 厘米	178—179 厘米	180 厘米及以上
附加分	3 分	4 分	5 分

注：测量时精确到 1 厘米（采用四舍五入法）。

（三）报考身高要求

1. 男子：后卫 172 厘米（含）以上，前锋 178 厘米（含）以上，中锋 185 厘米（含）以上。

2. 女子：后卫 160 厘米（含）以上，前锋 165 厘米（含）以上，中锋 172 厘米（含）以上。

3. 如考生身高未达到报考位置身高要求的，同时满足 100 米跑和助跑摸高符合下表所列条件可参加篮球项目考试。

项目	男	女
----	---	---

(位置)	后卫	前锋	中锋	后卫	前锋	中锋
100米跑	低于12.8秒 (含)	低于12.8秒 (含)	低于13.1秒 (含)	低于14.1秒 (含)	低于14.1秒 (含)	低于14.4秒 (含)
助跑摸高	高于2.95米 (含)	高于2.98米 (含)	高于3.00米 (含)	高于2.58米 (含)	高于2.61米 (含)	高于2.63米 (含)

三、排球

(一) 考试指标与所占分值

类别	身体形态	专项素质	专项技术				实战能力	附加分
考试指标	身高	助跑摸高	发球	垫球	传球	扣球	比赛	身高
分值	15分	15分	10分	10分	10分	10分	30分	3分

2025年起，排球特长生考试增加身体素质测试。

(二) 考试方法与评分标准

1. 身体形态

(1) 考试办法：测量身高，精确到1厘米。

(2) 评分标准：①男生：身高1.85米为满分为15分，每低1厘米减1.5分，直至1.75米得0.5分，身高在1.85米以上每高1厘米得分可直接加1分，3分封顶。②女生：身高1.75米为满分为15分，每低1厘米减1.5分，直至1.65米得0.5分，身高在1.75米以上每高1厘米得分可直接加1分，3分封顶。本项分值封顶为18分。

男		女	
分值	身高(厘米)	分值	身高(厘米)
15	185	15	175

13.5	184	13.5	174
12	183	12	173
10.5	182	10.5	172
9	181	9	171
7.5	180	7.5	170
6	179	6	169
4.5	178	4.5	168
3	177	3	167
1.5	176	1.5	166
0.5	175	0.5	165

2. 助跑摸高

(1) 考试方法：考生采用二、三步助跑，双脚踏地起跳，用单手摸高。每人做两次，取最高次计算成绩。

(2) 评分标准：详见评分表 3-1。

表 3-1 助跑摸高评分表

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女
15.0	305	265	7.5	290	250
14.5	304	264	7.0	289	249
14.0	303	263	6.5	288	248
13.5	302	262	6.0	287	247

13.0	301	261	5.5	286	246
12.5	300	260	5.0	285	245
12.0	299	259	4.5	284	244
11.5	298	258	4.0	283	243
11.0	297	257	3.5	282	242
10.5	296	256	3.0	281	241
10.0	295	255	2.5	280	240
9.5	294	254	2.0	279	239
9.0	293	253	1.5	278	238
8.5	292	252	1.0	277	237
8.0	291	251	0.5	276	236

3. 发球

(1) 考试方法：考生持球在端线后方，采用上手发球的方式每人连续发球5次。

(2) 评分标准：达标和技术动作各占5分。发球每成功一次得1分，动作技术主要评判考生整个发球过程中动作完成的情况（详见评分表3-2）。

4. 垫球

(1) 考试方法：考生站在6号位，做好垫球的准备姿势，当球从对面中场抛来时，用正面双手垫球的方法将球垫到本方场区2、3号位之间，垫出的球飞行路线应有一定的弧度，适合二传传球，距网60~80厘米。每位考生垫球5次。

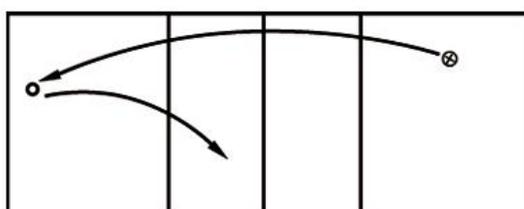


图 3-1 垫球示意图

(2) 评分标准：达标和技术动作各占 5 分。垫球每成功一次得 1 分，动作技术主要评判考生整个垫球过程中动作完成的情况（详见排球专项技术动作技术评分表）。

5. 传球

(1) 考试方法：考生站在 2、3 号位之间，接后场的抛球，向 4 号位传球 5 次。要求把球传到 4 号区，离网 30—60 厘米，离边线 30—100 厘米，传出的球飞行路线应有一定的高度，适合于扣球。

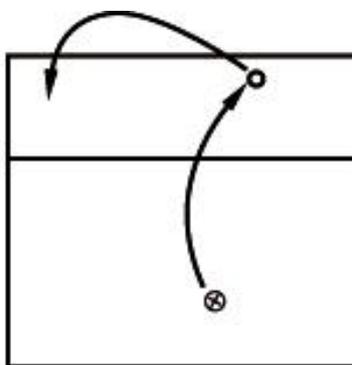


图 3-2 传球示意图

(2) 评分标准：达标和技术动作各占 5 分。传球每成功一次得 1 分，动作技术主要评判考生整个传球过程中动作完成的情况（详见排球专项技术动作技术评分表）。

6. 扣球

(1) 考试方法：考生在4号区，用正面扣一般高球的方法将从3号位传来的球直接扣入对面场区。扣球时发力必须充分，扣出的球具有一定的速度和力量。每位考生扣球5次。

(2) 评分标准：达标和技术动作各占5分。扣球每成功一次得1分，动作技术主要评判考生整个扣球过程中动作完成的情况（详见评分表3-2）。

表3-2 排球专项技术动作技术评分表

评分等级	指标				得分
	发球	垫球	传球	扣球	
优秀	上手发球抛球到位，击球点准确，挥臂连贯、速度快	垫球到位，动作协调、熟练、手法正确	传球到位，动作协调、熟练、手法正确	扣球动作完整，助跑、起跳、挥臂结合协调	5分
良好	上手发球抛球比较到位，击球点比较准确，挥臂比较连贯、速度比较快	垫球比较到位，动作协调、熟练、手法比较正确	传球比较到位，动作协调、熟练、手法比较正确	扣球动作比较完整，助跑、起跳、挥臂结合比较协调	4分
及格	上手发球抛球基本到位，击球点基本准确，挥臂基本连贯、速度一般	垫球基本到位，动作协调、熟练、手法基本正确	传球基本到位，动作协调、熟练、手法基本正确	扣球动作基本完整，助跑、起跳、挥臂结合基本协调	3分
不及格	上手发球抛球不到位，击球点不准确，挥臂不连贯、	垫球不到位，动作协调、熟练、手法不正确	传球不到位，动作协调、熟练、手法不正确	扣球动作不完整，助跑、起跳、挥臂结合不协调	2分或1分

	速度较慢				
--	------	--	--	--	--

7. 实战能力

(1) 考试方法：根据考生人数进行分组比赛，通过比赛对考生的技战术运用水平进行评分。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则，独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用百分制评分，分数取整数（详见评分表 3-3）。

表 3-3 排球实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（100~85 分）	技术动作规范协调，运用效果好；战术意识及个人实战能力很强。
良好（84~75 分）	技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。
及格（74~60 分）	技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。
不及格（60 分以下）	技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

（三）报考身高要求

男子 170 厘米（含）以上，女子 160 厘米（含）以上。

四、足球

（一）考试指标与所占分值

类别	专项技术	实战能力
----	------	------

考试指标	颠球	定位球传准	20米运球过杆射门	比赛
分值	15	20	25	40

2025年起，足球特长生考试增加身体素质测试。

(二) 考试方法与评分标准

1. 颠球

(1) 考试方法：考生须用脚将球挑起，左右脚正面背部位交替颠球，其他有效部位的触球可作为调整，但不计算有效次数，当球触及地面时，则为一次颠球结束。每位考生两次机会，取最优成绩为决定成绩。

(2) 评分标准：按照评分表 4-1 执行。

表 4-1 颠球评分表

分值	成绩(次)	分值	成绩(次)
15.00	40	10.00	22
14.75	39	9.50	21
14.50	38	9.00	20
14.25	37	8.75	19
14.00	36	8.50	18
13.75	35	8.00	17
13.50	34	7.75	16
13.25	33	7.50	15
13.00	32	7.25	14
12.75	31	7.00	13
12.50	30	6.75	12
12.25	29	6.50	11
12.00	28	6.25	10

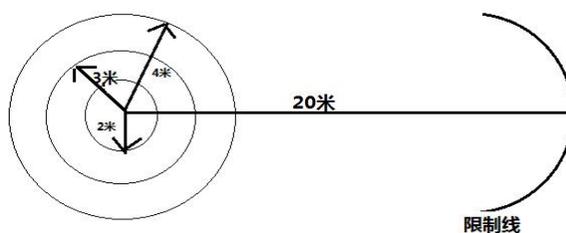
11.75	27	6.00	9
11.50	26	5.75	8
11.25	25	5.50	7
11.00	24	5.25	6
10.50	23	5.00	5

2. 定位球传准

(1) 考试方法：以 0 为圆心，以 2 米、3 米和 4 米为半径，划三个同心圆。圆心处插上一根 0.5 米高并系有彩色小旗的标志杆，作为传准的目标。以 20 米（男生）、15 米（女生）长为半径，从圆心向任何方向划一个 5 米长的弧为传球限制线（见图 4-1）。考生将球放在限制线上，用任何一只脚向圆圈里传球，圆圈的划线属于圆圈区域，球落在圈里或圈上均为有效。每人连续踢 5 次，每次均记录成绩，5 次成绩之和为该项考试得分。

(2) 评分标准：该项成绩满分为 20 分，每踢中半径为 2 米圆圈者，得 4 分（包括落在圆圈线上），每踢中半径为 3 米圆圈者，得 2 分（包括落在圆圈线上），每踢中半径为 4 米圆圈者，得 1 分（包括落在圆圈线上），未踢中者得 0 分。

图 4-1 定位球传准示意图



3. 20 米运球过杆射门

(1) 考试方法：在罚球点处，画一条 20 米长得垂线，距罚球点之远端为起点。距罚球点 2 米处起，沿 20 米垂直线插置标杆 9 根，杆间距离为 2 米，第九根杆距起点 4 米（见图 4-2）。标杆垂直固定在地面上，杆高不低于 1.5 米。考生从起点开始运球，脚触球后，只要球移动立即开始计时（主考者不喊口令，看受试者脚触球开始）。运球逐个绕过各个标杆后射门，球的整体越过两球门柱之间的球门线时即停表。漏绕标志杆、未射入球门和射中球门横梁或立柱，均无成绩。每人做两次，取最佳一次成绩。



图 4-2 20 米运球过杆射门

(2) 评分标准：详见评分表 4-2。

表 4-2 20 米运球过杆射门评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
25	10.0	11.6	12.5	12.6	14.1
24.5	10.1	11.7	12	12.7	14.2
24	10.2	11.8	11.5	12.8	14.3
23.5	10.3	11.9	11	12.9	14.4
23	10.4	12.0	10.5	13.0	14.5
22.5	10.5	12.1	10	13.1	14.6
22	10.6	12.2	9.5	13.2	14.7
21.5	10.7	12.3	9	13.3	14.8
21	10.8	12.4	8.5	13.4	14.9
20.5	10.9	12.5	8	13.5	15.0
20	11.0	12.6	7.5	13.6	15.1
19.5	11.1	12.7	7	13.7	15.2
19	11.2	12.8	6.5	13.8	15.3
18.5	11.3	12.9	6	13.9	15.4
18	11.5	13.0	5.5	14.0	15.5
17.5	11.6	13.1	5	14.1	15.6
17	11.7	13.2	4.5	14.2	

16.5	11.8	13.3	4	14.3	15.7
16	11.9	13.4	3.5	14.4	
15.5	12.0	13.5	3	14.5	15.8
15	12.1	13.6	2.5	14.6	
14.5	12.2	13.7	2	14.7	15.9
14	12.3	13.8	1.5	14.8	
13.5	12.4	13.9	1	14.9	16.0
13	12.5	14.0	0	14.9 以上	16.0 以上

4. 实战能力

(1) 考试方法：根据考生人数采用 8 人制实战比赛测试。

(2) 评分标准：考评员根据实战能力评分细则（表 4-3）对考生在比赛中的表现进行评分，重点考察考生的技术运用能力和比赛意识。评分采用百分制，分数取整数。

表 4-3 实战能力评分细则

评分等级	要求	得分
优秀	技术运用正确熟练并且合理，比赛意识强。	100~85 分
良好	技术运用较正确和较合理，比赛意识较强。	84~75 分
及格	技术运用和比赛意识一般。	74~60 分
不及格	技术运用和比赛意识均较差。	60 分以下

5. 守门员加试

(1) 考试方法：守门员加试连续两侧扑球。具体考试方法为守门员双脚踏在一条直线中点，该线长 7.32 米，两端各画一个直径 50 厘米的圆圈，圈内各放置一个足球。当考生听到开始信号

后,快速移动,双手连续扑捉左右两侧的球,扑球后,应将球放回圆圈内,左右侧各扑3个球。计取从开始至将第6个球放回圆圈内止的时间,每个人做2次,取最佳一次成绩。

(2) 评分标准: 考试评分分为达标15分和计评10分。具体评分标准按照评分表4-4和评分表4-5执行。

表4-4 守门员连续两侧扑球达标成绩评分表

分值	男子成绩 (秒)	女子成绩 (秒)	分值	男子成绩 (秒)	女子成绩 (秒)
15	18.0	20.0	7.5	19.5	21.5
14.5	18.1	20.1	7	19.6	21.6
14	18.2	20.2	6.5	19.7	21.7
13.5	18.3	20.3	6	19.8	21.8
13	18.4	20.4	5.5	19.9	21.9
12.5	18.5	20.5	5	20.0	22.0
12	18.6	20.6	4.5	20.1	22.1
11.5	18.7	20.7	4	20.2	22.2
11	18.8	20.8	3.5	20.3	22.3
10.5	18.9	20.9	3	20.4	22.4
10	19.0	21.0	2.5	20.5	22.5
9.5	19.1	21.1	2	20.6	22.6
9	19.2	21.2	1.5	20.7	22.7
8.5	19.3	21.3	1	20.8	22.8
8	19.4	21.4			

注: ①守门员免试20米运球过杆射门。②守门员加试连续两侧扑球, 满分25分(其中达标15分, 技评10分)。

表 4-5 守门员连续两侧扑球技评评分表

评分等级	要求	评分
优秀	技术运用正确熟练并且合理	10~8.5 分
良好	技术运用较正确和较合理	8.4~7.5 分
及格	技术运用一般	7.4~6 分
不及格	技术运用差	5.9~1 分

五、乒乓球

(一) 考试指标与所占分值

类别	专项技术			实战能力
考试指标	正手攻球	搓中侧身突击	左推右攻	比赛
分值	20	20	20	40

(二) 考试方法与评分标准

1. 正手攻球

(1) 考试方法：由发球机向受测者的某 1/2 台面（右手握拍者为右 1/2 台面，左手握拍者为左 1/2 台面）送一般上旋 1 分钟，受测者以正手斜线攻球击至对方相应的 1/2 台面上。累计有效板数。每人可测试两次，以最好的一次记入成绩。

(2) 评分标准：按照评分表 5-1 执行。

2. 搓中侧身突击

(1) 考试方法：由发球机向受测者的某 1/2 台面（右手握拍者为左 1/2 台面，左手握拍者为右 1/2 台面）送中等下旋球，受测者搓球 1—3 次后必须侧身用进攻性技术击球至对方台面上（搓球 3 次失误，则为该板突击失分），侧身突击后必须继续搓球和侧身突击，直至完成 15 次侧身突击，计突击成功板数。

(2) 评分标准：具体标准详见评分表 5-1。

3. 左推右攻

(1) 考试方法：由发球机有规律地向受试者反手与正手送一般上旋球（在 1/2 台范围内），受测者连续做左推右攻，两点打一点，将球击至对方某 1/2 台面上（测试前受试者选定），计左推右攻组数（左推 1 次右攻 1 次为一组）。受测者失误后可以重新再测一次，以最好的一次记入成绩。

(2) 评分标准：具体标准详见评分表 5-1。

表 5-1 乒乓球基本技术评分表

分值	正手 攻球	搓中 突击	左推 右攻
20	70 板	15 板	25 组
19	69		
18		14	24
17	68		
16	67	13	23
15	66		22
14	65	12	
13	64		21
12	63	11	
11	62		20
10	61	10	19
9	60	9	18
8	58	8	16
7	56	7	14
6	54	6	12
5	52	5	10
4	48	4	8

3	44	3	6
2	40	2	4
1	36	1	2

4. 实战能力

(1) 测试方法：根据考生人数组织实战比赛测试。

(2) 评分标准：评分标准按照评分表表 5-2 执行。重点考察考生的技术运用能力、比赛意识和实战能力。评分采用百分制，分数取整数。

表 5-2 实战能力评分细则

评分等级	要求	评分
优秀	技术运用正确熟练并且合理，比赛意识强，实战能力强。	100~85 分
良好	技术运用较正确和较合理，比赛意识较强，实战能力较强。	84~75 分
及格	技术运用和比赛意识一般，实战能力一般	74~60 分
不及格	技术运用和比赛意识较差，实战能力较差。	60 分以下

六、羽毛球

(一) 考试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考试指标	左右移动	发球	后场技术	比赛
分值	20 分	20 分	20 分	40 分

(二) 考试方法与评分标准

1. 左右移动

(1) 考试方法：测试者站在中线处，听到动令（同时开表）

后，采用向左右两侧移动的步法至场地右侧单打边线处，用持拍手触拨单打边线上的羽毛球，然后用向左侧移动的步法至场地左侧单打边线处，用持拍手触拨单打边线上的羽毛球，转身面向球网（左手持拍者可先向左侧移动，在右侧触拨球时转身），继续向反方向进行下一次移动，反复进行5次。当完成最后一球触拨后回到中线踩线计时停止，记录完成的时间。每人两次，计最佳成绩。

(2)评分标准：根据考生最佳成绩进行评分(具体见表6-1)。注意考生必须采用专项羽毛球步法进行跑动，在左右移动时未触拨到球，或左（右）侧场区单打边线触拨球后没有转体面向球网的视为违规，应重新触拨球或回到边线处转体面向球网才能继续完成后面的测试。

2. 发球：正手发高远球与反手发网前球

(1) 考试方法：测试者站在右发球区，用正手发高远球需将球发至对方右场区的双打后发球线与端线之间的单打区域内，反手发网前球须将球发至对方右场区距前发球线不超过1米的单打区范围内。发球必须符合羽毛球竞赛规则，且反手发球不得超过网高0.3米。

(2) 评分标准：正手发高远球10次，每落到规定的区域内得1分，反手发网前球10拍，每落到规定的区域得1分，具体见表6-1。如果发球动作不符合羽毛球竞赛规则，则不得分。

3. 后场技术：直线和斜线高远球、吊球

(1) 考试方法：①右侧场区击球（共10个球）由考评员发高远球，考生站在右场区双打后发球线前外，分别运用高远球和吊球技术将球分别击到指定的区域内（E、F、G、H），并

轮转 2 次。最后两球应击到提前选择的 2 个区域内（E、F 区域任选其一，G、H 区域任选其一）。如图 7 所示。②左侧场区击球（共 10 个球）：由考评员发高远球，考生站在左场区双打后发球线前外，分别运用高远球和吊球技术将球分别击到指定的区域内（E、F、G、H），并轮转 2 次。最后两球应击到提前选择的 2 个区域内（E、F 区域任选其一，G、H 区域任选其一）。示意图如图 6-1 和图 6-2 所示。

考生在双打后发球线前准备击球。要求快速吊球，进入吊球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。落点必须严格按照 E、F、G、H 的顺序走（E 区为发球线前左场区单打区域，F 区为发球线前右场区单打区域，G 区为右场区双打后发球线与端线之间的单打区域，H 区为左场区双打后发球线与端线之间的单打区域，从场地线的外沿测量），并且自由选择的两点要在测试前提前选择。考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。

（2）评分标准：将后场两组测试中进入有效区域的球相加计算得分，每落到规定的区域内得 1 分，具体见表 6-1。

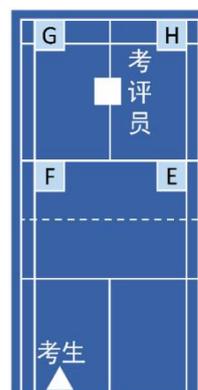
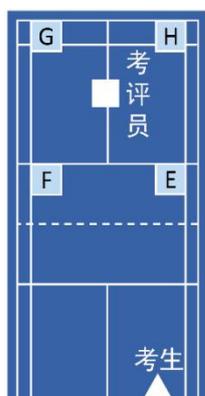


图 6-1 后场技术右侧场区示意图

图 6-2 后场技术左侧场区示意图

表 6-1 羽毛球基本技术评分表

分值	左右移动（秒）		发球（次）	后场技术（次）
	男	女		
20	16.0	18.0	20	20
19	16.2	18.2	19	19
18	16.4	18.4	18	18
17	16.6	18.6	17	17
16	16.8	18.8	16	16
15	17.0	19.0	15	15
14	17.2	19.2	14	14
13	17.4	19.4	13	13
12	17.6	19.6	12	12
11	17.8	19.8	11	11
10	18.0	20.0	10	10
9	18.2	20.2	9	9
8	18.4	20.4	8	8
7	18.6	20.6	7	7
6	18.8	20.8	6	6
5	19.0	21.0	5	5
4	19.2	21.2	4	4
3	19.4	21.4	3	3
2	19.6	21.6	2	2
1	19.8	21.8	1	1

4. 实战能力

(1) 考试方法：根据考生人数性别组织实战比赛测试。

(2) 评分标准：考评员根据评分表 6-2 进行评分，重点考察考生的技术运用能力、比赛意识和实战能力。评分采用百分制，分数取整数。

表 6-2 实战能力评分细则

评分等级	要求	评分
优秀	技术运用正确熟练并且合理，比赛意识强，实战能力强。	100~85 分
良好	技术运用较正确和较合理，比赛意识较强，实战能力较强。	84~75 分
及格	技术运用和比赛意识一般，实战能力一般	74~60 分
不及格	技术运用和比赛意识较差，实战能力较差。	60 分以下

七、游泳

(一) 考试项目

男、女生均为 100 米自由泳、100 米蛙泳计时游。

(二) 考试方法与评分标准

1. 考试方法：考生根据个人特长任选其中一项进行考试。考试方法按照游泳竞赛规则进行。

2. 评分标准：按照评分表 7-1 执行。

表 7-1 游泳评分表

分值	100 米自由泳 (秒)		100 米蛙泳 (秒)	
	男	女	男	女
100	60.00	68.00	75.00	84.00
99	61.00	69.00	76.00	85.00
98	62.00	70.00	77.00	86.00
97	63.00	71.00	78.00	87.00
96	64.00	72.00	79.00	88.00
95	65.00	73.00	80.00	89.00
94	65.85	74.00	80.70	89.75
93	66.70	75.00	81.40	90.50
92	67.55	76.00	82.10	91.25
91	68.40	77.00	82.80	92.00
90	69.25	78.00	83.50	92.75
89	70.10	79.00	84.20	93.50
88	70.95	80.00	84.90	94.25
87	71.80	81.00	85.60	95.00
86	72.65	82.00	86.30	95.75
85	73.50	83.00	87.00	96.50
84	74.35	84.00	87.70	97.25
83	75.20	85.00	88.40	98.00
82	76.05	86.00	89.10	98.75
81	76.90	87.00	89.80	99.50
80	77.75	88.00	90.50	100.25
79	78.60	89.00	91.20	101.00
78	79.45	90.00	91.90	101.75
77	80.30	91.00	92.60	102.50
76	81.15	92.00	93.30	103.25
75	82.00	93.00	94.00	104.00
74	82.50	93.50	94.50	104.50
73	83.00	94.00	95.00	105.00

72	83.50	94.50	95.50	105.50
71	84.00	95.00	96.00	106.00
70	84.50	95.50	96.50	106.50
69	85.00	96.00	97.00	107.00
68	85.50	96.50	97.50	107.50
67	86.00	97.00	98.00	108.00
66	86.50	97.50	98.50	108.50
65	87.00	98.00	99.00	109.00
64	87.50	98.50	99.50	109.50
63	88.00	99.00	100.00	110.00
62	88.50	99.50	100.50	110.50
61	89.00	100.00	101.00	111.00
60	89.50	100.50	101.50	111.50

八、武术套路

(一) 考核指标及所占分值

类别	专项素质	专项技术			实战能力	
考核指标	立定跳远	竖劈叉	正踢腿	腾空飞脚	拳术	器械
分值	10	10	10	10	30	30

(二) 考试方法与评分标准

1. 立定跳远

(1) 考试方法：考生两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测试两次，取最好成绩。

(2) 评分标准：按照评分表 8-1 执行。

表 8-1 立定跳远评分表

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女
10	280	220	5	255	195
9	275	215	4	250	190
8	270	210	3	245	185
7	265	205	2	240	180
6	260	200	1	235	175

2. 竖劈叉

(1) 考试方法：两脚伸直，前后劈开成直线，前腿后侧与后腿前侧贴地，左、右腿在前各测一次。

(2) 评分标准：臀部紧贴地面每条腿在前各得满分 5 分。胯距地面每增加 1 厘米扣 0.5 分。

3. 正踢腿

(1) 考试方法：考生身体正直，挺胸、收腹、立腰。要求踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落；收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

(2) 评分标准：达标和计评各占 5 分。考生在 10 秒内完成正踢腿 17 次则得 5 分，每减少一次减 1 分；计评参照正踢腿评分细则（表 8-2），对考生的技术完成情况进行打分，分数取整数。

表 8-2 正踢腿评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（5分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。
良好（4分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。
及格（3分）	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。
不及格（3分以下）	凡符合摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

4. 腾空飞脚

（1）考试方法：考生在空中，左腿屈膝收控于腹前，右腿踢摆时击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

（2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分细则（表 8-3），对考生的完成情况进行打分，分数取整数。

表 8-3 腾空飞脚评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（10分或9分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）都符合技术要求。

良好（8分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）符合两点技术要求。
及格（7分或6分）	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）符合一点技术要求。
不及格（6分以下）	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩头）均不符合技术要求。

5. 实战能力

拳术、器械

（1）考试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术、器械进行测试，各占30分。规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚等。

（2）考试要求：考生在考试时，应着武术比赛服装、武术鞋或运动鞋。要求按照规定的时间完成套路（太极拳及太极器械为1分30秒~2分钟；其它拳术及器械不少于1分钟）

（3）评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表8-4），对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。采用百分制打分，分数取整数。

对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间5秒（含5秒）扣1分，5秒以上10秒以内（含10秒）扣2分，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间2秒（含2秒）扣1分，2秒以上4秒以内（含4秒）扣2分，以此类推。

表 8--4 武术套路实战能力评分细则

等级（分值范围）	评价标准
优秀（100~85分）	动作姿势规范、方法运用合理；技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足；套路动作编排内容丰富，结构布局完整，能很好地突出该拳种或器械的风格特点。
良好（84~75分）	动作姿势规范、方法运用较合理；技术较熟练、节奏处理较好、协调较熟练、劲力较充足；套路动作编排内容较丰富，结构布局较完整，该拳种或器械的风格特点较突出。
及格（74~60分）	动作姿势基本规范、方法运用基本合理；动作流畅性、节奏、劲力一般；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格特点一般。
不及格（60分以下）	动作姿势不规范、方法运用不合理；技术不熟练、节奏不分明、劲力不充足；套路动作编排内容一般，结构布局基本完整，该拳种或器械的风格不突出。

九、网球

（一）考试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考试指标	扇形跑	发球	正反手 底线击球	比赛
分值	20分	20分	20分	40分

（二）考试方法与评分标准

1. 扇形跑

（1）考试方法：将一支球拍放在底线中点后面，拍头指向球网，5个球的位置如图9-1所示。考生站在起点处（底线中点），

听到“预备 - 开始”口令（计时开始），先向 1 号点跑动，并将 1 号点的球取回放到拍面上，再向 2 号点跑动，按逆时针方向依次将 5 个点的球取回并放在球拍拍面上，计时结束，记录完成的时间。每位考生做两次，取最佳成绩。

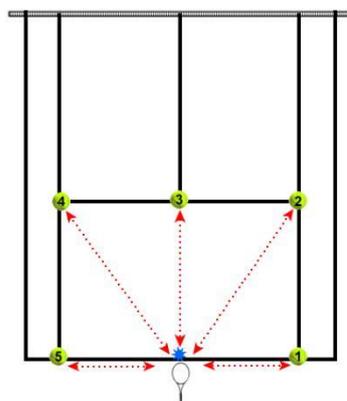


图 9-1 扇形跑示意图

(2) 评分标准：按照评分表 9-1 执行。

表 9-1 扇形跑评分表

分值	成绩（秒）	
	男	女
20	16.0	18.0
19	16.5	18.5
18	17.0	19.0
17	17.5	19.5
16	18.0	20.0
15	18.5	20.5
14	19.0	21.0
13	19.5	21.5
12	20.0	22.0
11	20.5	22.5

10	21.0	23.0
9	21.5	23.5
8	22.0	24.0
7	22.5	24.5
6	23.0	25.0
5	23.5	25.5
4	24.0	26.0
3	24.5	26.5
2	25.0	27.0
1	25.0 以上	27.0 以上

2. 发球

(1) 考试方法：考生在平分区、占先区使用上手发球方式发球，每区各发 10 个球。如果发球擦网落入有效发球区，则重发。

(2) 评分标准：根据发球第一落点和第二落点评分。发球第一落点在界内且第二落点在双打比赛场区外每球得 1 分；发球第一落点在界内且第二落点在双打比赛场区内每球得 0.5 分；发球未击打至有效区或未使用上手发球不得分。

3. 正反手底线击球

(1) 考试方法：考生站在底线附近，由考评员送中后场球，球落地后考生在底线分别用正手和反手上旋的方式将球击打到对面场地。正手击球 10 次，前 5 次正手斜线，后 5 次正手直线；反手击球 10 次，前 5 次反手斜线，后 5 次反手直线（正反手斜线或直线以左右半场单打区划分）。

(2) 评分标准：打在界内并在指定区域每球得 1 分，未击打到目标区内则不得分。

4. 实战能力

(1) 考试方法：比赛采用国家体育总局审定的最新网球竞赛规则。比赛根据参加考试人数决定赛制。

(2) 评分标准：考评员按照评分标准（表 9-2），通过比赛观察考生的发球、接发球水平，意识，打法类型的鲜明、战术运用的合理性等方面进行评定。采用百分制打分，分数取整数。

表 9-2 实战能力评分标准

评分等级	要求	评分
优秀	发球威力大，接发球成功高，打法特点鲜明，相持中攻防意识强，战术运用合理。	100~85 分
良好	发球威力较大，接发球成功较高，打法特点较鲜明，相持中攻防意识较强，战术运用较合理。	84~75 分
及格	发球威力一般，接发球成功一般，打法特点一般，相持中攻防意识一般，战术运用一般。	74~60 分
不及格	发球没有威力，接发球成功率低，打法没有特点，相持中主攻防意识差，战术运用能力差。	60 分以下

十、击剑（花剑）

（一）考核指标与所占分值

类别	身体形态	专项素质		专项技术		实战能力
考核指标	身高	立定跳远	双摇跳绳	弓步技术	攻防技术	比赛
分值	5	15	15	15	20	30

（二）考试方法与评分标准

1. 身高：评分标准按照表 10-1 执行。

表 10-1 身高评分表

分值		5	4	3	2	1	0
身高 (厘米)	男	185	184	182	180	178	178 以下
	女	172	171	169	167	165	165 以 下

注：测量身高均采用四舍五入法取整数。

2. 立定跳远

(1) 考试方法：考生双脚站在起跳线外，起跳时双脚不允许越过起跳线，落地后以身体与起跳线最近距离为测量距离。每人测试两次，取最好成绩。

(2) 评分标准：按照评分表 10-2 执行。

表 10-2 立定跳远评分表

分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）		分值	成绩（厘米）	
	男	女		男	女		男	女
15	265	220	10	239	194	5	221	176
14	259	214	9	235	190	4	219	174
13	253	208	8	231	186	3	217	172
12	247	202	7	227	182	2	215	170
11	243	198	6	223	178	1	213	168

2. 双摇跳绳

(1) 考试方法：考生连续进行双摇跳绳，对其在一分钟内完成的跳绳次数进行评分。

(2) 评分标准：按照评分表 10-3 执行。

表 10-3 双摇跳绳评分表

分值	成绩 (个)		分值	成绩 (个)		分值	成绩 (个)	
	男	女		男	女		男	女
15	105	95	10	80	70	5	57	47
14	100	90	9	75	65	4	54	44
13	95	85	8	70	60	3	51	41
12	90	80	7	65	55	2	49	39
11	85	75	6	60	50	1	47	37

3. 弓步技术

(1) 考试方法：考生在 30 秒规定时间内，持剑连续完成向前一步接弓步刺靶动作，以向前一步接弓步还原成实战姿势为一个完整动作。要求前腿膝关节夹角成直角，后腿充分伸展，双脚前脚掌着地；完成弓步时持剑手臂须伸直。符合以上测试要求的技术动作，方被视为有效技术动作。对考生在规定时间内完成有效技术动作的数量进行计数，无效技术不予计数。

(2) 评分标准：按照评分表 10-4 执行。

表 10-4 弓步技术评分表

分值		15	14	13	12	11	10	8	6	4	2	0
成绩(个)	男	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	6 以下
	女	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	5 以下

4. 攻防技术

(1) 考试方法：以个别课的形式进行，按照基本技术进行全面考核，时间为 2~3 分钟。

(2) 评分标准：考评员参照攻防技术评分细则（表 10-5），

从技术的正确、规范、熟练、协调程度和对距离、时机的判断能力等方面，独立对考生进行综合评定。采用百分制评分，分数取整数。

表 10-5 攻防技术评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优秀 (100~85 分)	技术正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断准确。
良好 (84~75 分)	技术较正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断较准确。
及格 (74~60 分)	技术基本正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断能力一般。
不及格 (60 分以下)	技术不正确、规范、熟练、协调；对距离、时机判断能力较差。

5. 实战能力

(1) 考试方法：通过考生参加实战比赛来测试（可自请在校专项中学生作为陪练）。根据比赛规则打五至八剑。

(2) 评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表 10-6），从技术的正确、规范、熟练、协调程度和动作运用是否合理有效等方面，独立对考生进行综合评定。采用百分制评分，分数取整数。

表 10-6 击剑实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优秀 (100~85 分)	技术正确、规范、熟练、协调；动作运用合理有效；击剑意识、实战作风优秀。
良好 (84~75 分)	技术较正确、规范、熟练、协调；动作运用合理有效情况良好；击剑意识、实战作风较好。
及格 (74~60 分)	技术基本正确、规范、熟练、协调；动作运用合理有效情况一般；击剑意识、实战作风一般。

不及格（60 分以下）	技术不正确、规范、熟练、协调；动作运用合理有效情况较差；击剑意识、实战作风较差。
-------------	--

十一、电子枪射击

本项目限招收 10 米电子步枪、10 米电子手枪。

（一）考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	专项
分值	100 分

（二）考试方法与评分标准

1. 考试方法：考生按性别从男子 10 米电子步枪、男子 10 米电子手枪、女子 10 米电子步枪、女子 10 米电子手枪四个项目中选择一项进行测试。

2. 评分标准：采用电子靶计分，每人 10 分钟准备、试射（不限弹数），10 发计分射（测试时间 20 分钟）。以 10 发总环数换算成总分值，评分标准按照评分表表 11-1 执行。

表 11-1 单发分值表

项目 \ 分值	10	9	8	7	6	5	4	0
	男子 10 米电子步枪	9.6 以上	9.5- 9.6	9.3- 9.4	9.1- 9.2	8.9- 9.0	8.8	8.7
男子 10 米电子手枪	9.3 以上	9.2- 9.3	9.0- 9.1	8.8- 8.9	8.6- 8.7	8.5	8.4	8.4 以下
女子 10 米电子步枪	9.6 以上	9.5- 9.6	9.3- 9.4	9.1- 9.2	8.9- 9.0	8.8	8.7	8.7 以下
女子 10 米电子手枪	9.0 以上	8.9- 9.0	8.7- 8.8	8.5- 8.6	8.3- 8.4	8.2	8.1	8.1 以下

附件 3

艺术特长生考试项目及分值比例

项目	考试内容	所占分值（分）	备注
舞 蹈	主项（作品表演）	65	副项考试项目可在舞蹈、声乐、播音主持、器乐（主项为器乐的考生在选择器乐作为副项考试时不能选择与主项考试一致的乐器）中所规定的考试项目中选择。
	副项作品	20	
	基本功组合	10	
	节奏模仿	5	
声 乐	主项（作品演唱）	65	
	副项作品	20	
	视唱	7.5	
	听音	7.5	
民 乐	主项（作品演奏）	65	
	副项作品	20	
	视唱	7.5	
	听音	7.5	
西洋乐	主项（作品演奏）	65	
	副项作品	20	
	视唱	7.5	
	听音	7.5	
播音主持	自备稿件	50	
	即兴说话	30	
	副项作品	20	
美 术	石膏头像素描	100	
书 法 (毛笔)	作品创作	100	统一指定内容，书写字数不少于 28 字，不含落款。

附件 4

体育艺术特长生自主招生方案模板

一、学校特色创建目标任务

二、主要措施

(一) 组织机构

(二) 培养方案

1. 专业培养方案

2. 文化培养方案

三、招生计划

(一) 招生范围和人数

(二) 招生办法

(三) 报名与录取

四、基础能力

(一) 学校师资配备

(二) 软硬件保障等情况

五、明确学校和特长生的权力义务

学校与特长生签订的管理协议模板

六、（其它事项由学校自行说明）

附件 5

体育艺术特长生报名初审标准

田径类特长生报名初审成绩须不低于以下标准：

体育特长生报名初审参考标准 男子（单位：秒、米）

项目	100m	200m	400m	800m	1500m	110m 栏	跳高	跳远	三级跳远
电子计时	13.05	26.74	58.64	02:26.0	05:06.0	17.9	1.5	5.35	11.35
手动计时	12.8	26.5	58.5						

体育特长生报名初审参考标准 女子（单位：秒、米）

项目	100m	200m	400m	800m	1500m	100m 栏	跳高	跳远	三级跳远
电子计时	14.94	30.74	01:11.9	02:52.0	06:00.0	18.58	1.2	4.2	9.1
手动计时	14.7	30.5	01:11.8						

